



Oliveira do Bairro câmara municipal

ANEXO F – Especificações Técnicas

Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

Carga Horária	Nome da Atividade	Conteúdos a incluir
2 horas	Atividade Desportiva Física	<ul style="list-style-type: none">- Motricidade Infantil- Projeto Gira-Volei- Projeto “Super Quinas” (nas escolas aderentes)- Jogos Tradicionais- Dança- Expressão Corporal
1 hora	Xadrez	Atividades de ensino e prática que visam desenvolver conhecimentos e habilidades no jogo, desde a aprendizagem das regras básicas até o aprofundamento em estratégias e táticas
2 hora	Expressão Musical	<ul style="list-style-type: none">- Competências Expressivas- Competências de Improviso- Exploração criativa- Música- Dramatização- Multimédia

Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)

Carga Horária	Nome da Atividade	Conteúdos a incluir
1 hora	Expressão Musical	<ul style="list-style-type: none">- Criatividade musical- Exploração de elementos musicais fundamentais- Estímulo pelo prazer pela música
1 hora	Expressão Corporal / Meditação Infantil / Yoga	<ul style="list-style-type: none">- Motricidade infantil- Fomentar o autoconhecimento- Fomentar a Consciência corporal- Desenvolver habilidades de regulação emocional- Estimulação da criatividade e imaginação- Fomentar a empatia e respeito

Nota: as aulas propostas terão a duração de 60 minutos cada