

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE E DESPORTO  
DIREÇÃO REGIONAL DA SAÚDE

# **EMPREITADA DE CONCEÇÃO / CONSTRUÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE DA MAIA (Ribeira Grande)**

**PROGRAMA PRELIMINAR**



## 1. Introdução

Este programa preliminar visa resumir os requisitos da Secretaria Regional da Saúde e Segurança Social para a elaboração do projeto da nova Unidade de Saúde da Maia, na freguesia da Maia, concelho da Ribeira Grande.

## 2. Objetivos da Obra

A obra tem como objetivo a construção de um edifício afeto a Unidade de Saúde para os residentes nas freguesias da Maia, Lomba da Maia e Fenais da Ajuda. Atualmente cada uma das freguesias tem postos de saúde com péssimas condições de salubridade, por isso promove-se desta forma a concentração de recursos e a melhoria das instalações.

Na obra deverá ser contemplado todo o mobiliário necessário ao seu funcionamento.

## 3. Características gerais da obra

O projeto deve ser idealizado com foco num serviço de excelência para a prestação de cuidados de saúde primários. Na escolha dos materiais e soluções técnicas deve privilegiar as que acarretam menores custos de manutenção, em detrimento da linguagem arquitetónica.

O terreno para implantação do edifício, tem uma área de cerca de 5500 m<sup>2</sup>.

## 4. Dados sobre a localização do empreendimento

O terreno localiza-se na Rua do Divino Espírito Santo, freguesia da Maia, concelho de Ribeira Grande, Ilha de São Miguel.



Figura 1- Imagem parcial da freguesia da Maia



*Figura 2- Detalhe da localização do terreno*

## **5. Elementos topográficos e geotécnicos, levantamento das construções existentes e das redes de infraestruturas locais, a escalas convenientes**

O levantamento topográfico consta nas peças do procedimento.

A parcela para construção da Unidade de Saúde tem cerca de 5500m<sup>2</sup>.



Figura 3-Levantamento topográfico

## 6. Dados básicos relativos às exigências de comportamento, funcionamento, exploração e conservação da obra, tendo em atenção as disposições regulamentares

### a) Arquitetura

- A construção deverá limitar-se a um piso;
- Sempre que possível devem ser evitadas instalações sanitárias sem janela;

## PROGRAMA PRELIMINAR

### Construção da Unidade de Saúde da Maia (Ribeira Grande)

- Prever proteções de paredes e esquinas em todos os locais de trabalho e circulação;
- Os tetos falsos nas circulações devem ter uma faixa amovível para acesso a infraestruturas;
- As caixilharias exteriores devem ser em PVC ou alumínio com corte térmico.
- Os acessórios de casa de banho devem ser todos em plástico, exceto as barras de apoio para pessoas com mobilidade reduzida;
- A arquitetura deve prever todo o mobiliário necessário ao funcionamento.

A lista de espaços mínimos e respetivas áreas indicativas é a seguinte:

## 1. Área Útil de Implantação

### 1.1 Área Útil do Edifício Principal

Designação	Quantidade	Área (m <sup>2</sup> )	Área Total (m <sup>2</sup> )
<b>Área de entrada</b>			
Vestíbulo	1	12	12
Receção/Admissão de utentes	1	20	20
Sala de Espera	1	35	35
Instalações sanitárias utentes (1Masc+1Fem+1Def)	1	12	12
Amamentação/Fraldário	1	4	4
<b>Área de prestação de cuidados de saúde</b>			
Gabinete de consulta médica	5	14	70
Gabinete de consulta médica de internos	2	14	28
Gabinete de consulta polivalente	2	14	28
Gabinete de consulta de enfermagem	5	14	70
Sala de tratamentos feridas + injetáveis	2	14	28
Gabinete de consulta médica (dentista)	1	14	14
Instalações sanitárias utentes	2	5	10
Ginásio fisioterapia	1	16	16
Sala preparação fisioterapia	1	12	12
Reserva	1	14	14
<b>Área administrativa</b>			
Sala de reuniões	1	14	14
Gabinete (coordenação)	1	12	12
Arquivo	1	9	9
Aprovisionamento	1	9	9
Instalações sanitárias pessoal	1	9	9
Bastidor	1	3	3

## PROGRAMA PRELIMINAR

### Construção da Unidade de Saúde da Maia (Ribeira Grande)

Reserva	1	12	12
<b>Área de apoios</b>			
Sala de assistentes operacionais	1	12	12
Copa	1	12	12
Vestiário de pessoal e instalações sanitárias	1	25	25
Sujos	1	4	4
Limpos	1	6	6
Depósito de material clínico e terapêutico	1	6	6
Reserva	1	10	10
<b>1.2 Área Útil Anexa</b>			
<b>Designação</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Área (m²)</b>	<b>Área Total (m²)</b>
Resíduos, Central de gases medicinais, Gerador, Armazém e reserva	1	70	70
<b>2. Área Bruta de Implantação</b>			
<b>Designação</b>	<b>Au (m²)</b>	<b>Coef. Ab/Au</b>	<b>Área Bruta (m²)</b>
Edifício Principal	516	1.6	825.6
Anexo	70	1.3	91
Total			916.6
<b>3. Área Exterior</b>			
<b>Designação</b>	<b>Quantidade</b>		
Estacionamento pessoal (lugares)	25		
Estacionamento utentes (lugares)	50		

Nota: As áreas constantes no quadro acima são indicativas e podem sofrer alterações em fase de conceção.

**b) Águas e esgotos**

- A produção de águas quentes é feita através de bombas de calor;
- A rede dentro de cada compartimento é em inox à vista;
- A rede de esgotos em PVC é no mínimo PN6;

**c) Infraestruturas elétricas**

- Prever a instalação de rede socorrida (UPS) para os postos de trabalho com computadores para pelo menos 15 minutos;
- Deve ser considerada a instalação de posto de transformação (caso necessário) e grupos geradores.
- Prever a instalação de painéis solares fotovoltaicos.

**d) Rede estruturada**

- Prever o fornecimento e instalação de telefones IP;
- Contabilizar o fornecimento e montagem de bastidor
- Considerar 4 pontos de rede em cada gabinete médico, e 2 nos restantes postos de trabalho.

**e) Distribuição de sinal de TV**

- Nas salas de espera, na sala de reuniões e na copa, devem ser previstas tomadas de sinal de TV.

**f) Sinalização e intercomunicação**

- Os gabinetes de consulta médica, consulta de enfermagem e salas de tratamento devem estar equipados com sistemas de chamada de utente.

**g) Sistema centralizado de distribuição horária**

- Prever a instalação de vários relógios ligados a sistema central (salas de espera, circulações, oficinas, etc.)

**h) Sistema de chamada de emergência**

- Prever sistema de chamada de emergência nas instalações sanitárias públicas para pessoas com mobilidade reduzida, com acionamento por cordel.

**i) Segurança Contra Incêndios**

- O projeto específico deverá ser submetido a aprovação do SRPCBA, contemplando deteção, combate e desenfumagem.

**j) Sistema de Controlo de Acessos**

- Prever na passagem de áreas públicas para as áreas internas, um sistema de controlo de acesso com cartões RFID ou sistema equivalente.

**k) Intrusão**

- Contabilizar sistema de gravação, com câmaras IP nas fachadas do edifício, nas salas de espera e nos parques de estacionamento.
- Prever sistema de intrusão com alerta via SMS, e possibilidade de visualização remota de vídeo por empresa de segurança.

**l) Instalações mecânicas**

- Assumir a instalação de sistema de ar condicionado em todos os compartimentos com postos de trabalho ou de permanência de utentes, com capacidade de seleção individual de quente ou frio.
- Prever ventilação forçada de todas as casas de banho interiores.

## **7. Estimativa de custo e respetivo limite dos desvios e, eventualmente, indicações relativas ao financiamento do empreendimento**

A estimativa da obra é de 2 895 200 €, divida em quatro parcelas:

Edifício principal –  $825.6\text{m}^2 \times 2200\text{€/m}^2 = 1\,816\,320 \text{ €} + \text{IVA}$

Anexos –  $91\text{m}^2 \times 1800\text{€/m}^2 = 163\,800 \text{ €} + \text{IVA}$

Arranjos Exteriores -  $2\,600 \times 150\text{€/m}^2 = 390\,000 \text{ €} + \text{IVA}$

Infraestruturas – 525 080€ + IVA

## **8. Indicação geral dos prazos para a elaboração do projeto e para a execução da obra (estimado)**

Elaboração do projeto - 1 mês

Execução da obra - 7 meses