

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

Página
1/11

O Regulamento Segurança e Saúde no Trabalho para Prestadores de Serviços, doravante designado Regulamento visa informar, orientar e auxiliar os prestadores de serviços no cumprimento das normas e procedimentos a seguir no que respeita à SST no interior das instalações da Imprensa Nacional Casa da Moeda, S.A., doravante designada INCM,S.A., dando cumprimento à legislação em vigor, nomeadamente o Regime Jurídico da Promoção da Segurança e da Saúde no Trabalho (RJPSST) ¹.

I – OBJETO E ÂMBITO DE APLICAÇÃO

1. OBJETO

O Regulamento define as normas de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), aplicáveis aos prestadores de serviços e respetivos trabalhadores, ou subcontratados, que venham a desenvolver atividades nas instalações da INCM,S.A em regime de contrato de prestação de serviço, nomeadamente empreitadas, fornecimentos ou outros trabalhos de carácter temporário, que tenham impacto relevante na SST.

2. ÂMBITO DE APLICAÇÃO

2.1. O presente Regulamento é aplicável a:

- a) Todos os prestadores de serviços e respetivos trabalhadores que desenvolvam atividade nas instalações da INCM, S.A estando os trabalhadores mais do que 30 dias consecutivos, ou alternados, por ano nas instalações da INCM, S.A;
- b) Todos os prestadores de serviços e respetivos trabalhadores que desenvolvam atividade nas instalações da INCM, S.A que desenvolvam trabalhos com riscos especiais ainda que a sua permanência nas instalações na INCM, S.A seja inferior ao período indicado na alínea a) do ponto 2.1.;
- c) Às empresas subcontratadas dos prestadores de serviços indicados nas alíneas anteriores e respetivos trabalhadores, pelo que os prestadores de serviços ficam vinculados a divulgar e comunicar o Regulamento às empresas subcontratadas, transmitindo a obrigatoriedade do cumprimento das regras previstas, por parte dos respetivos trabalhadores.

2.2. Para efeitos do disposto na alínea b) do ponto 2.1. consideram-se trabalhos com riscos especiais:

¹ Vide Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro (na sua redação atual).

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

Página
2/11

-
- a) Trabalhos em altura que expõem os trabalhadores a risco elevado de queda (utilização de andaimes, escadotes, plataformas, cordas);
 - b) Trabalhos a quente (ex: soldadura, corte) e/ou com gases (ex: propano, oxigénio, acetileno);
 - c) Trabalhos em espaços confinados;
 - d) Trabalhos que impliquem a utilização de equipamentos de elevação de cargas, nomeadamente: gruas, empilhadores, *stackers*, etc.;
 - e) Trabalhos que envolvam a utilização de explosivos, ou suscetíveis de originarem riscos derivados de atmosferas explosivas;
 - f) Trabalhos de construção civil, escavação, demolição e movimentação de terras;
 - g) Trabalhos associados a riscos elétricos, nomeadamente os que envolvam contato com correntes elétricas de média e alta tensão;
 - h) Trabalhos que impliquem a exposição a riscos biológicos;
 - i) Trabalhos com produtos químicos e/ou que envolvam exposição a amianto;

2.3. O disposto no presente Regulamento é aplicável a todos os trabalhadores da INCM, S.A que prestem as atividades indicadas no ponto 14., nos termos referidos no mesmo.

II - NORMAS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

3. DOCUMENTOS A APRESENTAR

- 3.1. O prestador de serviços obriga-se a organizar e manter atualizado um dossier documental, composto, nomeadamente pelos documentos constantes do Anexo I ao presente Regulamento, em conformidade com a legislação aplicável.
- 3.2. Os prestadores de serviço comprometem-se apresentar ao Gestor de Contrato da INCM, S.A, ou ao trabalhador da unidade orgânica que requisitou o serviço, toda a documentação legalmente exigida, nomeadamente a declaração de aceitação prevista no Anexo II ao presente Regulamento, com a antecedência mínima de 48 horas face à hora de entrada nas instalações da INCM, S.A.

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

Página
3/11

-
- 3.3. Em situações excepcionais, podem os trabalhadores da INCM, S.A indicados no ponto 3.2. autorizar que a documento seja apresentada com 24 horas de antecedência, face à hora de entrada nas instalações de INCM, S.A.
- 3.4. Os documentos a que se refere o ponto 3.2. incluem o desenvolvimento do Plano de Segurança e Saúde (PSS) ou as Fichas de Procedimentos de Segurança (FPS), conforme seja legalmente exigível, quando se tratar de novos projetos (obras ou empreitadas de expansão ou alteração das instalações).
- 3.5. Os prestadores de serviço comprometem-se apresentar ao Gestor de Contrato da INCM, S.A, ou ao trabalhador da unidade orgânica que requisitou o serviço, a listagem dos trabalhadores ou subcontratados que irão prestar serviços na INCM, S.A, com a antecedência mínima de 24 horas face à hora de entrada nas instalações.
- 3.6. O disposto no ponto 3.5. não é aplicável em situações excepcionais, em que se registam alterações dos trabalhadores ou subcontratados, por motivos imperativos, sendo sempre efetuado o registo de acesso às instalações da INCM, S.A.

4. REGRAS GERAIS

- 4.1. O prestador de serviços, e respetivos trabalhadores ou subcontratados, comprometem-se a assinar a declaração de aceitação que constitui o Anexo II ao presente Regulamento e cumprir a legislação nacional e comunitária aplicável, bem como todas as diretrizes provenientes das entidades fiscalizadoras competentes, além dos requisitos e normas previstas no presente Regulamento.
- 4.2. O prestador de serviços, e respetivos trabalhadores ou subcontratados, comprometem-se a cumprir as regras de SST estabelecidas no Regulamento pela INCM, S.A, incluindo as seguintes:
- a) É interdita a entrada de qualquer pessoa estranha nas instalações da INCM, S.A;
 - b) O local de trabalho deve ser mantido limpo e arrumado;
 - c) Apenas é permitido fumar nos locais sinalizados para o efeito e nunca no decurso da manipulação de produtos inflamáveis sólidos, líquidos ou gasosos;

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

Página
4/11

- d) É expressamente proibido o consumo de bebidas alcoólicas ou qualquer tipo de psicotrópicos e estupefacientes dentro das instalações da INCM, S.A;
- e) Todos os trabalhos devem ser realizados respeitando as condições de segurança adequadas, decorrentes da avaliação de riscos efetuada, nomeadamente com uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) em bom estado de conservação e utilização, adequados às condições de trabalho, locais e tarefas a executar;
- f) Todos os trabalhadores devem possuir formação adequada às tarefas a desempenhar, bem como formação sobre os riscos inerentes a essas tarefas e sobre as medidas de prevenção e proteção a adotar, nomeadamente sobre os equipamentos de proteção individual a utilizar;
- g) Quando necessário, o prestador de serviços deverá providenciar, nos locais de trabalho, a sinalética de segurança requerida, de forma a alertar para situações de perigo, proibições inerentes e procedimentos obrigatórios;
- h) A delimitação e o condicionamento de acessos a zonas de intervenção devem ser feitos com recurso a barreiras de segurança ou solução equivalente. A utilização de fita sinalizadora fica reservada apenas para emergências e por um período curto.

5. ESTACIONAMENTO

O prestador de serviços, e respetivos trabalhadores ou subcontratados, comprometem-se a cumprir obrigatoriamente as regras de SST para controlo de acessos e circulação de veículos:

- a) No Parque de Estacionamento da INCM, S.A vigoram as disposições constantes do Código da Estrada e legislação complementar;
- b) A limitação de velocidade estabelecida deve ser cumprida sem exceção;
- c) Os veículos devem ser estacionados em locais de parqueamento devidamente sinalizados, ou na falta destes, em locais designados pelo responsável da gestão do parque de estacionamento da INCM, S.A;
- d) Por razões de segurança, é obrigatório que o veículo fique posicionado com a frente no sentido da saída.

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

Página
5/11

6. TRABALHOS EM ALTURA E EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE CARGAS

O prestador de serviços, e respetivos trabalhadores ou subcontratados, comprometem-se a cumprir as regras relativas a SST para trabalhos em altura e equipamentos de elevação de cargas, devendo:

- a) Prever os meios de acesso adequados devidamente certificados (andaimes, plataformas, escadas, etc) e garantir o seu bom estado de conservação e uso;
- b) Assegurar a utilização de andaimes para trabalhos executados acima de 2m (medidos do solo ou de qualquer superfície continua que ofereça as necessárias condições de segurança);
- c) Garantir que os andaimes acima de 8m são fiscalizados por um técnico responsável e acima de 25m têm um projeto de estabilidade e execução realizado por um técnico habilitado para o efeito;
- d) Utilizar as escadas / escadotes apenas em trabalhos ligeiros e de curta duração;
- e) Utilizar escadas de alumínio com marcação CE e pés de apoio antiderrapante;
- f) Não colocar escadas em frente a uma porta, exceto se esta estiver bloqueada ou a ser guardada por outro trabalhador;
- g) Utilizar escadotes com plataforma de trabalhos e limitadores de abertura / fecho;
- h) Garantir que os equipamentos de elevação de cargas, tais como guinchos, guindastes, pórticos, pontes rolantes, plataformas elevatórias, gruas estão em adequadas condições de segurança e verificados nos termos da legislação em vigor;
- i) Os cabos, cintas, estropos, lingas e cordas possuem marcação CE e a carga máxima é indicada no próprio equipamento;
- j) Assegurar que o transporte de cargas suspensas é efetuado com medidas de segurança apropriadas;
- k) Não permitir a presença de pessoas no equipamento ou carga em movimento;
- l) Inspeccionar todos os cabos de aço, não podendo ser utilizados cordas, cabos ou correntes defeituosas ou danificadas, os quais devem ser imediatamente substituídos;
- m) Disponibilizar permanentemente os certificados dos equipamentos de elevação;
- n) Garantir que os condutores / manobreadores de equipamentos de elevação têm formação adequada, devidamente comprovada.

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

7. PRODUTOS QUÍMICOS E SUBSTÂNCIAS PERIGOSAS

O prestador de serviços, e respetivos trabalhadores ou subcontratados, comprometem-se a cumprir as regras relativas a SST quando ocorre a utilização de produtos químicos, nomeadamente as seguintes:

- a) Sempre que sejam utilizados produtos químicos na execução de trabalhos estes devem ser acompanhados pelas respetivas fichas de dados de segurança (FDS), disponíveis para consulta nos pontos de uso;
- b) Todos os produtos que não se encontrem nos recipientes originais devem ser devidamente rotulados, devendo constar no rótulo, o nome do produto, os símbolos de perigosidade e as medidas a adotar em caso de acidente. É estritamente proibido vazar produtos para recipientes de bebidas ou outros suscetíveis de induzir em erro;
- c) Sempre que se utilizem substâncias químicas é obrigatória a utilização dos EPI mencionados nas fichas de dados de segurança (FDS);
- d) As embalagens deverão ser fechadas hermeticamente após a sua utilização;
- e) Os derrames deverão ser tratados usando os métodos e precauções apropriadas;
- f) Não é permitido o armazenamento de produtos químicos pertencentes a entidades externas para além do período estritamente necessário ao desenvolvimento dos trabalhos.

8. GÁS COMPRIMIDO

O prestador de serviços, e respetivos trabalhadores ou subcontratados, comprometem-se a cumprir as regras de SST relativas à utilização de gás comprimido, nomeadamente as seguintes:

- a) As botijas de gás devem estar sempre de pé devidamente fixadas a suportes sólidos, através de cintas;
- b) É interdita a movimentação de botijas sem capacete de proteção ou tulipa. Sempre que não estejam a ser utilizadas devem ter o referido capacete aplicado e apertado;
- c) Tanto as cores como as referências que identificam o gás contido nas garrafas devem ser mantidos em perfeitas condições.

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

Página
7/11

9. FERRAMENTAS, MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE TRABALHO

O prestador de serviços, e respetivos trabalhadores ou subcontratados, comprometem-se a cumprir as regras de SST relativas à utilização de ferramentas, máquinas e equipamentos, nomeadamente as seguintes:

- a) As ferramentas, máquinas e equipamentos devem ser utilizados, apenas para os fins para que foram projetados, e sem adulteração das características técnicas e dos dispositivos de segurança;
- b) É proibido trabalhar na vizinhança direta de máquinas em movimento, cabos elétricos e líquidos inflamáveis, exceto quando, tal for determinado em conjunto com a pessoa responsável e com as adequadas medidas de segurança;
- c) Todos os equipamentos de trabalho são verificados de acordo com a legislação em vigor;
- d) Todas as máquinas devem possuir declaração de conformidade CE, manual de instruções (em português), plano/registo de manutenção e verificação de acordo com a legislação aplicável;
- e) As máquinas e equipamentos elétricos estão em bom estado de conservação e funcionamento, nomeadamente extensões e ligações de terra.

10. OPERAÇÕES COM ELETRICIDADE

O prestador de serviços, e respetivos trabalhadores ou subcontratados, comprometem-se a cumprir as regras de SST relativas à realização de operações com eletricidade, nomeadamente as seguintes:

- a) Garantir que a constituição de eventuais instalações provisórias de fornecimento de energia elétrica é concebida para utilização a que se destinam e estão de acordo com o que legalmente se encontra estipulado no que respeita, nomeadamente, a materiais e aparelhagem de corte e proteção contra curto-circuitos, sobreintensidade, contactos diretos e indiretos;
- b) A aparelhagem ou ferramentas elétricas portáteis cumprem a legislação em vigor;

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

Página
8/11

- c) Os cabos elétricos, extensões e outros materiais ou acessórios usados apresentam-se sem emendas ou condutores á vista, ou quaisquer outros sinais de deterioração, ou degradação dos isolamentos;
- d) Aquando da utilização de gruas, consideram-se as distâncias de segurança recomendadas a manter entre os condutores de linha e qualquer componente da grua ou carga;
- e) O acesso aos Postos de Transformação (PT) ou outras instalações é exclusivamente permitido a pessoas autorizadas e credenciadas.

11. OPERAÇÕES DE CORTE E SOLDADURAS

O prestador de serviços, e respetivos trabalhadores ou subcontratados, comprometem-se a cumprir as regras de SST relativas à realização de operações de corte e soldadura, nomeadamente as seguintes:

- a) Garantir que os trabalhos que envolvam soldadura, corte ou qualquer outro que possa existir desprendimentos de chispar, calor ou outro foco de ignição, sejam efetuados em locais preparados para o efeito.
- b) Os locais referidos na alínea anterior devem reunir as seguintes condições:
 - I. Remoção de todos os materiais potencialmente inflamáveis (papel, cartão, desperdícios, líquidos inflamáveis, etc) do local de trabalho.
 - II. O meio envolvente deve estar protegido com coberturas incombustíveis.
 - III. Assegurar que todas as operações de risco foram interrompidas.
 - IV. Garantir no local de trabalho a colocação de extintores portáteis de incêndio.
 - V. Quando armazenados, os aparelhos de soldadura e as respetivas mangueiras não devem ficar ligadas aos cilindros. Logo após terminado o trabalho, todas as válvulas dos cilindros de gás e oxigénio devem ser fechadas e as mangueiras devem ser esvaziadas e inspecionadas.
 - VI. Os cilindros de gás só podem ser usados se colocados em instalações fixas próprias ou em carrinhos adequados, devendo nestes carrinhos o cilindro de gás e de oxigénio ser

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

separados por uma placa metálica. As mangueiras de ligações devem estar em bom estado de conservação e dotadas de válvulas de retenção.

- VII. Os soldadores e seus ajudantes devem usar sempre os equipamentos de proteção individuais adequados durante as operações de soldadura.

12. EMERGÊNCIA E EVACUAÇÃO

Em cenário de emergência os prestadores de serviços, e respectivos trabalhadores ou subcontratados, devem respeitar e seguir as normas internas vigentes, nomeadamente:

- a) Em caso de alarme com acionamento de toque contínuo acompanhado de um flash luminoso, todos os colaboradores dos prestadores de serviço deverão:
 - i. Interromper a atividade, deixando as operações em curso no estado mais seguro possível;
 - ii. Evacuar as instalações de forma ordeira, utilizando as saídas de emergência assinaladas;
 - iii. Dirigir-se ao ponto de encontro mais próximo e aí permanecer até indicação em contrário.
- b) Seguir as instruções dadas pelos membros das equipas de emergência da INCM, S.A ou seguir a sinalética de saída de emergência, representada nas plantas de emergência / evacuação afixadas nas instalações.
- c) Se necessário, e seguro, utilizar os extintores de combate a incêndio disponíveis;

13. ACIDENTES DE TRABALHO

13.1. Em caso de acidente de trabalho do prestador de serviços, dos respectivos trabalhadores ou subcontratados, o prestador de serviços tem, entre outras, as seguintes obrigações:

- a) Ativar o respetivo seguro de acidentes de trabalho e assegurar os meios de socorro devidos, nomeadamente a deslocação da vítima para a unidade hospitalar;
- b) Enviar ao Gestor de Contrato, e aos serviços de SST da área de pessoas da INCM, S.A, um relatório de investigação do acidente ocorrido, assinado pelo técnico de SST do prestador de

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

serviços, o qual deverá conter as causas do acidente e as respetivas medidas corretivas e/ou preventivas;

- c) Comunicar à ACT – Autoridade para as Condições de Trabalho até 24 horas após a ocorrência, nas situações em que do acidente de trabalho resulte a morte ou lesão grave do trabalhador.

13.1. O relatório a que se refere a alínea b) do ponto 13.1. é enviado à INCM, S.A no prazo máximo de uma semana, a contar da data do acidente.

14. RESPONSABILIDADE PELO CUMPRIMENTO E FISCALIZAÇÃO

14.1. A responsabilidade pelo cumprimento do Regulamento é dos prestadores de serviços a que se refere o ponto 2.

14.2. Sem prejuízo do disposto no ponto 14.1., o cumprimento das regras previstas no Regulamento é fiscalizado:

- a) Pelo trabalhador da INCM, S.A que assume funções de gestor do contrato de prestação de serviços, bem como, pelos trabalhadores da INCM, S.A que exerçam na área de SST e ainda pelas entidades externas contratadas pela INCM, S.A para apreciação do cumprimento dos requisitos e normas legais de SST, nomeadamente no âmbito de auditorias;
- b) Pelas áreas responsáveis pelas Compras e Serviços de Apoio Jurídico que, no acompanhamento do processo de aquisição dos serviços, devem solicitar previamente todos os registos necessários para que a INCM garanta que os prestadores de serviços cumprem a legislação aplicável no âmbito da Segurança, e Saúde no Trabalho;

- **Anexo I – RGQ 868_Documentação obrigatória_Prestadores serviços.**
- **Anexo II – RGQ 869_Declaração aceitação_Prestadores de Serviços.**

Data	Controlo de alterações
27/09/2024	Elaboração do documento
02/10/2024	Conversão dos Anexos I e II em RGQ

CLASSIFICAÇÃO

Nível 1 – Interno

Regulamento Segurança e Saúde no trabalho para prestadores de serviços

Página

11/11
