

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

ÍNDICE

1. COMUNICAÇÃO PRÉVIA DE INÍCIO DOS TRABALHOS	2
2. CARACTERIZAÇÃO DA OBRA	4
3. ORGANIZAÇÃO DO ESTALEIRO	5
4. AVALIAÇÃO E PREVENÇÃO DE RISCOS	7
5. ENDEREÇOS E TELEFONES DE EMERGÊNCIA.....	9
6. ANEXOS.....	10



PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

1. COMUNICAÇÃO PRÉVIA DE INÍCIO DOS TRABALHOS

(Previsto no Artigo 3º da directiva 92/57/CEE, de 24 de Junho)

EMPREITADA
Nome: EMPREITADA DE RECUO DO MURO EXTERIOR DO QUINTA DO MONTE - MUSEU DO ROMANTISMO PARA ALARGAMENTO DA ESTRADA DO CAMINHO DO PICO
Dono de Obra: SECRETARIA REGIONAL DO TURISMO E CULTURA - DIREÇÃO REGIONAL DA CULTURA
Coordenação Segurança:

IDENTIFICAÇÃO DA OBRA	
Morada do Estaleiro:	
Natureza da Obra:	
Data Início Trabalhos:	
Data Termo Trabalhos:	
Número Máximo de Trabalhadores previsto em Obra:	

IDENTIFICAÇÃO DOS INTERVENIENTES NA OBRA	
Dono da Obra	
Empresa:	SECRETARIA REGIONAL DO TURISMO E CULTURA - DIREÇÃO REGIONAL DA CULTURA
Morada:	RUA DOS FERREIROS N.º 165, 9000-520 FUNCHAL
Técnico Responsável da Fiscalização	
Nome:	
Morada:	
Fiscalização	
Empresa:	SECRETARIA REGIONAL DO TURISMO E CULTURA - DIREÇÃO REGIONAL DA CULTURA
Morada:	RUA DOS FERREIROS N.º 165, 9000-520 FUNCHAL
Nome dos Fiscais:	
Autores do Projecto	
Nome:	
Morada:	
Director da Obra	
Nome:	
Morada:	



PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

Coordenador de Segurança e Saúde na fase de Projecto	
Nome:	
Morada:	
Coordenador de Segurança e Saúde na fase da Obra	
Nome:	
Morada:	

OUTROS DADOS	
Estimativa do nº de Empresas e Trabalhadores	NÚMERO EMPRESAS (ESTIMATIVA) = ... NÚMERO DE TRABALHADORES INDEPENDENTES (ESTIMATIVA) = ...
Independentes em Estaleiro	
Identificação das Empresas Seleccionadas	



PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

2. CARACTERIZAÇÃO DA OBRA

CARACTERIZAÇÃO DA OBRA	
Localização:	
Memória sumaria da obra:	
Caracterização Pré - Existente do local:	

CARACTERÍSTICAS	RISCOS	PREVENÇÃO
	• Quedas em altura; • Utilização de produtos tóxicos;	- Estudo prévio; - Sinalização adequada; - Apresentação de andaimes com o devido projecto de execução e cálculos justificativos para as acções previstas; - colocação de guarda-corpos em todos os andares dos andaimes; - utilização de arnês e cabo de segurança para evitar a queda do trabalhador ou garantia que o andaime colocado, para a zona de trabalho em altura, não possibilita a queda do mesmo; - colocação de rede dupla para a protecção da queda de materiais e equipamentos; - utilização de luvas, óculos ou viseira de protecção e possível máscara consoante o trabalho específico que o trabalhador irá efetuar.

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

3. ORGANIZAÇÃO DO ESTALEIRO

1. Instruções Gerais

1.1. “Manual do Estaleiro”

As Normas do Manual do Estaleiro que integram as condições contratuais devem ser tidas em conta na organização e funcionamento do estaleiro, de forma adaptada à especificidade e mobilidade deste tipo de trabalhos.

1.2. Coordenação de Trabalhos

A extensão e mobilidade dos trabalhos exigem compatibilização entre o programa de trabalhos desta obra e de outras obras a ocorrer no mesmo período e na zona próxima pelo que deverão ser rigorosamente observadas as directrizes da coordenação dos trabalhos do Dono da Obra.

1.3. Sinalização de Segurança

O empreiteiro deve utilizar sinalização de segurança que evidencie de uma forma rápida e inteligível os objectos e as situações susceptíveis de provocar perigos, com particular incidência na sinalização de circulação e na sinalização de emergência.

1.4. Informação

O empreiteiro deve prestar aos trabalhadores informação relativa à organização do estaleiro na perspectiva da segurança, higiene e saúde.

Organização do Estaleiro

Locais e Situações	Riscos	Prevenção
Estado geral do estaleiro (Interior da Sé)	- Insalubridade - Incomodidade - Quedas ao nível - Quedas de objectos - Electrocussão - Incêndio - Desarrumação - Dificuldades de acesso e perdas de tempo	- Manter o estaleiro em ordem; - Garantir o estado de salubridade; - Guardar distâncias de segurança entre as vias ou zonas de circulação de veículos e os postos de trabalho ou zonas de deslocação de peões; - Guardar distâncias de segurança na movimentação dos veículos e de equipamentos e na movimentação dos diferentes materiais; - Armazenar em segurança os diferentes materiais; - Recolher os resíduos e escombros e evacuá-los com periodicidade; - Articular entre si as actividades que existam no local ou no meio envolvente, - Utilizar sinalização que evidencie os objectos e situações susceptíveis de provocar perigos;

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

Locais e Situações	Riscos	Prevenção
		- Prestar informação aos trabalhadores sobre a organização do estaleiro e exigir o seu cumprimento; - Colocação de redes duplas de proteção;
Ferramentaria	- Desorganização - Deterioração	- Acessibilidade à zona de trabalhos para facilidade de levantamento e depósito de equipamentos e ferramentas; - Suficiência de equipamentos e ferramentas. - Arrumação em locais próprios; - Verificação do estado de utilização dos equipamentos e ferramentas, providenciando a devida reparação e substituição sempre que estiverem em causa as condições de segurança.

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

4. AVALIAÇÃO E PREVENÇÃO DE RISCOS

A metodologia adoptada visa identificar as operações em que se traduz a execução de uma determinada actividade, para, em função dos riscos dos materiais, equipamentos e dos processos construtivos e de trabalho, determinar as medidas de prevenção adequadas.

O quadro seguinte representa esta elaboração das operações, materiais, equipamentos, riscos e técnicas de prevenção, constituindo um documento de referência que coloca as preocupações dominantes do Dono da Obra no que respeita à execução desta empreitada com a segurança necessária.

O empreiteiro e subempreiteiros devem actualizar e adoptar este Plano de Segurança e Saúde de acordo com o desenvolvimento das operações e consoante os processos construtivos e de trabalho adoptados não previstos.

Avaliação de Riscos

Operações	Materiais	Equipamentos	Riscos	Técnicas de Prevenção
<u>Restau</u>	Diversos	Variável consoante o restauro em causa	- Queda em altura; - Queda de materiais;	- Passadiços adequados; - Redes duplas de proteção; - Pessoal qualificado; - Conservação e verificação dos equipamentos e acessórios de elevação.



FICHA DE CONTROLO PARA APARELHOS, MÁQUINAS E INSTALAÇÕES UTILIZADAS

[illegible]



PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

5. ENDEREÇOS E TELEFONES DE EMERGÊNCIA

INSTÂNCIAS		NÚMEROS DE TELEFONE
Emergências (Geral)		
Polícia (PSP)		
Polícia Marítima		
Bombeiros:	- Urgências	
	- Secretaria	
Hospital		
Capitania		
Fiscalização		
Contacto D.G.P.N.T.M.		
Médico		
Assistência Hiperbárica (se aplicável)		



PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

6. ANEXOS

- i) Planta de Estaleiro
- ii) Cronograma do trabalho
- iii) Normas de procedimento interno de segurança

O Engenheiro Civil,

Pedro Macedo de Oliveira Camacho

(Membro efetivo da Ordem dos Engenheiros com cédula profissional número 42069, Grau de Qualificação Sénior)