Anexo técnico

Pressupostos técnicos do plano de formação e capacitação

1. Considerações preliminares

Na projeção e execução do plano de formação e capacitação deve ser aplicada um princípio formação-ação, de acordo com o qual as atividades formativas e de capacitação devem ser sempre complementadas com exemplos práticos de trabalho, já desenvolvido ou em desenvolvimento, incluindo, sempre que adequado, simulações de situações reais no contexto da cogestão de áreas protegidas.

Deve ser incrementado e devidamente medido o nível de conhecimentos do pessoal abrangido pelas atividades formativas e de capacitação, apostando num modelo de longa duração e de acompanhamento da aplicação dos conhecimentos e ferramentas ministrados.

2. Calendarização

Deverão ser respeitados os períodos de ministração conforme determinado no apêndice B, sem prejuízo de adaptações necessárias em função da data de entrada em vigor do contrato.

3. Locais de formação

Deve ser dada preferência à formação em regime presencial sempre que as relações interpessoais sejam fundamentais para a eficácia das ações, podendo as sessões ocorrer por meios telemáticos sempre que se revele o mais adequado tendo em conta os fins ou conteúdos da formação, ou quando haja outros fundamentos relevantes para esse efeito.

Deverá ser assegurada uma distribuição equitativa dos locais de formação pelas regiões a que correspondem as direções regionais da Entidade adjudicante, nos seguintes termos:

a) Norte – instalações sitas no Parque Nacional Peneda-Gerês;
b) Centro – instalações sitas em Aveiro;
c) Lisboa e Vale do Tejo – instalações sitas na Lousã;
d) Alentejo – instalações sitas em Monte do Paio;
e) Algarve – instalações sitas na Quinta do Marim.

Podem ser determinados outros locais, dentro das mesmas regiões, por proposta da Entidade adjudicante ou do adjudicatário.

4. Conteúdos programáticos e público-alvo

Deverão ser elaborados conteúdos programáticos que correspondem, no mínimo, à ministração dos seguintes módulos fundamentais, de acordo com as correspondências de conteúdo conforme a versão base constante do apêndice A:

a) Plano de cogestão:
  i) Noções gerais sobre o processo de cogestão (A);
  ii) Elaboração do plano de cogestão (B+C);
  iii) Instrumentos de financiamento (K); e
  iv) Parcerias (L);
b) Competências pessoais:

i) Relacionamentos interpessoais (D);
ii) Noções básicas sobre gestão de projeto (E);
iii) Participação pública (F);
iv) Empreendedorismo, criatividade e inovação (J);

c) Promoção, comunicação e sensibilização:
i) Valorização e promoção da AP (G);
ii) Comunicação e divulgação da AP (H); e
iii) Sensibilização das populações locais (I).

As atividades formativas deverão considerar, enquanto público-alvo, o pessoal alocado, com dedicação exclusiva, às estruturas de apoio à comissão de cogestão das 25 áreas protegidas de âmbito nacional, e ainda o pessoal dirigente responsável pela chefia das seguintes unidades orgânicas de 2.º grau da Entidade adjudicante:

a) Divisão de Apoio à Gestão de Áreas Classificadas;
b) Divisão de Cogestão de Áreas Protegidas do Norte;
c) Divisão de Cogestão de Áreas Protegidas do Centro;
d) Divisão de Áreas Classificadas e Cogestão de Áreas Protegidas de Lisboa e Vale do Tejo;
e) Divisão de Cogestão de Áreas Protegidas do Alentejo;
f) Divisão de Áreas Classificadas e Cogestão de Áreas Protegidas do Algarve.

O número máximo de formandos será de 60, sendo o número efetivo a fixar no plano de formação e capacitação sob recomendação da Entidade adjudicante.

5. Atividades formativas e de capacitação

O plano de formação e capacitação deve obrigatoriamente prever as seguintes atividades:

a) Ações de formações em regime presencial ou por meios telemáticos, abrangendo, no mínimo, os módulos fundamentais previstos no ponto anterior;
b) Uma visita a um caso de estudo integrando uma área protegida em modelo de cogestão, localizada num país europeu, abrangendo até 30 formandos de entre o pessoal integrante das ações de formação;
c) Um seminário (*«workshop»*), sob o tema *«Cogestão das áreas protegidas de âmbito nacional»*, em regime presencial, cujo programa será determinado pela equipa de coordenação da formação e capacitação, com um máximo de 100 participantes;
d) Criação de uma plataforma digital para disponibilização dos conteúdos formativos.

As ações de formação devem ser objeto de gravação e disponibilização na plataforma digital antes referida.

6. Seleção de formadores

A seleção de formadores terá em conta os seguintes requisitos, devendo a proposta do adjudicatário densificar adequadamente os currículos profissionais respetivos:

a) Experiência profissional e competências específicas em função das matérias a ministrar;
b) Especiais conhecimentos para as questões relacionadas com a valorização, comunicação e sensibilização das áreas protegidas e o desenvolvimento local.

Todos os formadores deverão deter certificado de competências pedagógicas válido.

Apêndice A

Versão Base

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Módulos das ações de formação e capacitação	**Rede de partilha nacional** **APRESENTAÇÃO** - Apresentação do plano de formação e capacitação - Apresentação do grupo formativo / Exercícios quebra gelo - Projeto "Cogestão nas áreas protegidas de âmbito nacional" – ponto de situação e divulgação	**Formação/ capacitação** **ELABORAÇÃO DO PLANO DE COGESTÃO** - Caracterização da área protegida: * valores naturais * ordenamento Planos/Programas das áreas protegidas e Instrumentos de Gestão Territorial * social e económica * sinalização e infraestruturas de apoio/visitação - Diagnóstico prospetivo/caso prático (análise SWOT)	**Formação/ capacitação** **ELABORAÇÃO DO PLANO DE COGESTÃO** - Programa de medidas e ações - Monitorização - Técnicas para elaboração de relatórios	**Formação/ capacitação** **RELACIONA-MENTOS INTERPESSOAIS** - Gestão de dinâmicas de grupo - Liderança - Negociação e gestão de conflitos - Gestão de tempo	**Formação/ capacitação** **NOÇÕES GERAIS SOBRE GESTÃO DE PROJETOS** - Elaboração de projetos - Gestão de Projeto	**Formação/ capacitação** **PARTICIPAÇÃO PÚBLICA** - Técnicas e ferramentas participativas - Auscultação de partes interessadas – Inquéritos - Gestão de eventos públicos	**Formação/ capacitação** **VALORIZAÇÃO E PROMOÇÃO DAS ÁREAS PROTEGIDAS** - Natural.PT - Ferramentas para valorização das áreas protegidas	**Formação/capacitação** **COMUNICA-ÇÃO E DIVULGAÇÃO DAS ÁREAS PROTEGIDAS** - Técnicas de comunicação: * escrita * com público - Ferramentas e novas tecnologias de comunicação - Gestão da comunicação e da divulgação (*sites*) - Experiências nacionais e internacionais	**Formação/ capacitação** **SENSIBILI-ZAÇÃO DAS POPULAÇÕES LOCAIS** - Técnicas de comunicação e envolvimento dos atores locais - Ferramentas - Experiências nacionais e internacionais	**Formação/ capacitação** **EMPREENDE-DORISMO, CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO**	**Formação/ capacitação** **INSTRUMENTOS DE FINANCIAMENTO DOS PLANOS DE COGESTÃO** - Mecanismo de financiamento - Técnicas de captação de investimento	**Formação/ capacitação** **PARCERIAS** - Gestão de parcerias - Relaciona-mentos inter- institucionais - Técnicas de *team building* - Caso das Reservas da Biosfera portuguesas	**Rede de partilha nacional** **VISITA** **- CASO DE ESTUDO**	**Rede de partilha nacional** **CONGRESSO "COGESTÃO DAS ÀREAS PROTEGIDAS DE ÂMBITO NACIONAL"** - Projeto "Cogestão nas áreas protegidas de âmbito nacional" – ponto de situação - Apresentação de outros modelos internacionais de gestão de áreas protegidas
	Formação/ capacitação **NOÇÕES GERAIS SOBRE PROCESSO DE COGESTÃO** - Cogestão e respetivas fases - Comissão de cogestão	**Rede de partilha nacional** **FÓRUM DE DÚVIDAS** **Pré-requisitos:** trabalho aplicável a cada área protegida devidamente desenvolvido para discussão em rede	**Rede de partilha nacional** **FÓRUM DE DÚVIDAS** **Pré-requisitos:** trabalho aplicável a cada área protegida (plano de cogestão) devidamente desenvolvido para discussão em rede	**Rede de partilha nacional** **EXERCICIO PRÁTICO**	**Rede de partilha nacional** **EXPERIÊNCIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS** **Pré-requisitos:** trabalho aplicável a cada área protegida (projetos de medidas e ações) devidamente	**Rede de partilha nacional** **SIMULAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO PÚBLICA**	**Rede de partilha nacional** **EXPERIÊN-CIAS NACIONAIS E INTERNA-CIONAIS**	**Rede de partilha nacional** **EXPERIÊN-CIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS** **Pré-requisitos:** trabalho aplicável a cada área protegida (plano de comunicação) devidamente	**Rede de partilha nacional** **EXPERIÊNCIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS** **Pré-requisitos:** trabalho aplicável a cada área protegida (plano de sensibilização) devidamente	**Rede de partilha nacional** **EXPERIÊNCIAS NACIONAIS**	**Rede de partilha nacional** **EXPERIÊNCIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS** **Pré-requisitos:** trabalho aplicável a cada área protegida (plano de financiamento) devidamente	**Rede de partilha nacional** **EXPERIÊNCIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS**	**Rede de partilha nacional** **VISITA** **- CASO DE ESTUDO**	**Rede de partilha nacional** **CONGRESSO "COGESTÃO DAS ÀREAS PROTEGIDAS DE ÂMBITO NACIONAL"** - Apresentação de casos nacionais de

	- Plano de cogestão – estrutura e questões essenciais - Gestão participativa - Plano de atividades e relatórios anuais – estrutura e questões essenciais - Indicadores mínimos				desenvolvido para discussão em rede			desenvolvido para discussão em rede	desenvolvido para discussão em rede		desenvolvido para discussão em rede			cogestão de áreas protegidas - Passos para constituição de uma rede nacional de cogestão

***

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Módulos das ações de formação e capacitação	**APRESEN-TAÇÃO + NOÇÕES GERAIS SOBRE PROCESSO DE COGESTÃO**	**ELABORAÇÃO DO PLANO DE COGESTÃO + FÓRUM DE DÚVIDAS**	**ELABORAÇÃO DO PLANO DE COGESTÃO + FÓRUM DE DÚVIDAS**	**RELACIONA-MENTOS INTERPESSOAIS + EXERCICIO PRÁTICO**	**NOÇÕES GERAIS SOBRE GESTÃO DE PROJETOS + EXPERIÊN-CIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS**	**PARTICIPA-ÇÃO PÚBLICA + SIMULAÇÃO DE PARTI-CIPAÇÃO PÚBLICA**	**VALORIZA-ÇÃO E PROMOÇÃO DAS ÁREAS PROTEGIDAS + EXPERIÊN-CIAS NACIONAIS E INTERNA-CIONAIS**	**COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO DAS ÁREAS PROTEGIDAS + EXPERIÊN-CIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS**	**SENSIBILIZAÇÃO DAS POPULAÇÕES LOCAIS + EXPERIÊNCIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS**	**EMPREENDE-DORISMO, CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO + EXPERIÊN-CIAS NACIONAIS**	**INSTRUMENTOS DE FINANCIAMENTO DOS PLANOS DE COGESTÃO + EXPERIÊN-CIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS**	**PARCERIAS + EXPERIÊN-CIAS E FÓRUM DE DÚVIDAS**	**VISITA - CASO DE ESTUDO**	**CONGRESSO "COGESTÃO DAS ÀREAS PROTEGIDAS DE ÂMBITO NACIONAL"**
Tipo de formação	Regime presencial	Regime **não** presencial	Regime **não** presencial	Regime presencial	Regime **não** presencial	Regime presencial	Regime **não** presencial	Regime **não** presencial	Regime **não** presencial	Regime presencial	Regime **não** presencial	Regime **não** presencial	Regime presencial	Regime presencial
Nº de horas de formação	**8 horas**	**8 horas + 8 horas uma semana depois**	**8 horas + 8 horas uma semana depois**	**8 horas**	**16 horas**	**8 horas**	**4 horas + 4 horas**	**8 horas + 8 horas uma semana depois**	**8 horas + 8 horas uma semana depois**	**8 horas**	**8 horas + 8 horas uma semana depois**	**8 horas + 8 horas uma semana depois**	**2 dias**	**8 horas**
Objetivos	- Apresentar o plano de formação e o processo de cogestão. - Desenvolver atividades para conhecimento e fortalecimento do grupo.	- Identificar os principais elementos de caraterização e fontes de informação. - Apoiar a elaboração da caracterização e diagnóstico do plano de cogestão. - Trocar experiências e dúvidas.	- Conhecer como fazer um plano de ação: ferramentas, exemplos e modelos. - Apoiar a elaboração do plano de ação da cogestão. - Trocar experiências e dúvidas.	- Dotar os participantes de conhecimentos e técnicas para uma melhor resolução e gestão dos conflitos. - Desenvolver competências de liderança, debater e partilhar ideias e boas práticas.	- Entender para que é e para que serve a gestão de projeto. - Identificar as principais fases de um projeto (ciclo de vida do projeto). –Conhecer as principais boas práticas de gestão de projeto;	- Conhecer e utilizar as técnicas e ferramentas participativas para a gestão das áreas protegidas. - Desenvolver um exercício prático sobre técnicas e ferramentas de participação.	- Conhecer experiências nacionais e internacionais de valorização das áreas protegidas. - Debater e trocar ideias sobre ferramentas de valorização das áreas protegidas	- Debater a importância de uma boa comunicação - Conhecer como se elabora um Plano de Comunicação. - O marketing digital - Ferramentas de comunicação	- Conhecer técnicas de comunicação e envolvimento dos atores locais. - Conhecer casos práticos de sucesso.	-Debater a importância da inovação nos processos de desenvolvimento dos processos e das organizações. - Desenvolver o potencial criativo. - Transformar uma ideia em projeto	- Conhecer os principais instrumentos de financiamento dos planos de cogestão. - Identificar os elementos essenciais para a preparação de candidaturas.			- Apresentar resultados e boas experiências do processo de cogestão nas diferentes Áreas Protegidas.

Apêndice B
Pressupostos iniciais da calendarização

Calendário	4.º trimestre de 2022/1.º trimestre de 2023	1º trimestre de 2023	2º trimestre de 2023	3º trimestre de 2023
Módulos	A + B + C	D (2 sessões) + E + F	G + H + I	J + K + L
Nº de horas de formação	40 horas	40 horas	40 horas	40 horas

Calendário	4º trimestre de 2023	1º e 2.º trimestre de 2024	4º trimestre de 2023/1º trimestre de 2024	2º trimestre de 2024
Módulos	B + C + E	M + D + F + K	G + H + I	J + L + N
Nº total de horas de formação	40 horas	Visita – 2 dias 32 horas	40 horas	Congresso – 8 horas 24 horas

CONCLUSÃO DO PROCESSO FORMATIVO E DE CAPACITAÇÃO

Até 31 de julho de 2024	Até 30 de setembro de 2024
Avaliação final do processo formativo e de capacitação	Encerramento do processo formativo e de capacitação Elaboração de relatório final